



Gratis rugscan

Lever deze coupon in bij onze praktijk of stuur deze op zodat wij direct een afspraak met u kunnen maken.

Naam

Straat

Woonplaats

Telefoonnummer

Faxnummer



DorSano: Roelf Bosmastraat 37, 7462 MZ Rijssen

Vergoeding

Deze diagnostische scan met de Medi Mouse wordt door de meeste verzekeraars volledig vergoed. Voorwaarde is wel, dat u een aanvullende verzekering hebt. Of u de kosten voor mobilisatie- en reactivatie behandelingen en de stabilisatie kunt declareren, is afhankelijk van uw verzekeraar en uw pakket. Wilt u meer weten over de kosten en de eventuele vergoeding? Neem dan contact op, we staan voor u klaar.

Meer informatie?

Wilt u een afspraak maken of meer weten over de DorSano behandelmethode en de gebruikte apparatuur, neem dan contact op via **0548 – 521 819** of bekijk onze website www.lage-rugpijn.nl

DorSano

Roelf Bosmastraat 37
7462 MZ Rijssen

T: 0548 - 52 18 19

info@lage-rugpijn.nl

www.lage-rugpijn.nl



1

De diagnose

De eerste stap van DorSano is het scannen van uw rug. Zo brengen we het probleemgebied in beeld en kunnen we heel gericht behandelen. Het bestrijden van uw rugprobleem begint namelijk bij de oorzaak van de pijn.

We werken met een zogenaamde Medi Mouse, een flexibel apparaat dat uw wervelkolom analyseert. De Medi Mouse stuurt de beelden naar een computer, die er een animatie van maakt. Het unieke van de Medi Mouse is dat we de beweeglijkheid van uw wervelkolom in beeld brengen en deze informatie als basis voor uw DorSano behandelplan gebruiken. Kortom, de Medi Mouse vertelt ons waar eventueel wervels vast zitten en waar uw wervelkolom juist te soepel is.

Wanneer de stand van de wervels en hun beweeglijkheid in beeld zijn gebracht door de therapeut wordt er vervolgens een "Back-check" met de patiënt uitgevoerd. Dit apparaat, dat de kracht van de rompspieren meet, is net zoals de Medimouse aan de computer gekoppeld en geeft een volledig overzicht van de kracht in de spieren van de romp en nek. Het apparaat meet de totaalcracht van de individuele spieren maar ook de krachtverhoudingen tussen de spieren onderling.



Geen rugpijn met DorSano

ervaar de nieuwe revolutie

Laat uw rugpijn verhelpen met DorSano

Een grote groep Nederlanders – ruim 2 miljoen – heeft dagelijks last van a-specifieke rugpijn. Pijn, waar artsen geen aanwijsbare reden voor kunnen ontdekken. Om zowel bij a-specifieke rugpijn als ook bij specifieke rugklachten zoals een hernia de pijn te verlichten, heeft het DorSano team een revolutionair 3-stappenplan ontwikkeld.

2

Mobilisatie en reactivatie fase

Na de diagnose met de Medi Mouse maken we een persoonlijk behandelplan. Een mogelijke tweede stap van DorSano is de succesvolle mobilisatie en reactivatie fase. In deze fase mobiliseren we uw wervels ten opzichte van elkaar en zetten we de kleine rugspieren weer aan tot activiteit. Zo leren we u opnieuw in welke volgorde u uw rugspieren moet aanspannen.

Die training begint op één van onze speciale oefenstoelen. De therapeut bepaald welke oefenstoel voor u het meest geschikt is. Door het ontwerp van de stoelen krijgt u aan alle kanten steun. Dat betekent dat u tijdens de oefeningen niet bang hoeft te zijn voor pijscheuten. Zo kunt u zich concentreren op het versterken van uw onderrug en als gevolg daarvan wordt de pijn minder.



3

De stabilisatie

Na stap 1 en 2 van DorSano hebt u de juiste manier om te bewegen weer onder de knie. Uw rugklachten zijn een stuk minder en u leeft (veelal) weer zonder pijn. In stap 3 ligt het accent op de coordinatie van de tussenwervelspiers en de stabilisatie van uw rug, deze stap is ook geschikt als u stap 2 hebt moeten overslaan.

De DorSano methode is uniek in ons land: het stabiliseren van uw rug door middel van gerichte training. We hebben hiervoor een speciaal trainingscentrum ingericht. Hiermee kunt u liggend, zittend en staand de juiste spieren versterken. Terwijl u traint, ziet u op de display van uw apparaat precies wat er in uw rug gebeurt. Middels de DorSano methode blijft u uw rug stabiliseren, zodat rugklachten worden voorkomen!

